

討論指南：

與醫生談論乙型肝炎

在得知自己患有乙型肝炎後，您是否不確定應該向醫生詢問哪些問題？
以下指南涵蓋了下次就診時最重要的問題。

為看醫生做準備：

- 帶上問題清單（見下文）
- 攜帶您先前的血液檢測結果副本
- 如果你覺得舒服，可以邀請朋友或家人一起來尋求支持
- 與醫生交談時，盡量做筆記，以便記下重要資訊。如果有朋友陪同，也請他們做筆記。

应向医生提出的问题：

- 請解釋每項乙型肝炎血液檢測結果，以及任何其他檢測結果（超音波）。請複印我的檢查結果作為個人檔案。
- 在哪裡可以為我的家人、配偶或性伴侶進行乙型肝炎檢測並接種疫苗？在他們完全接種疫苗之前，我需要做些什麼來保護他們？
- 我適合接受治療嗎？如果不適合，為什麼不適合？如果適合，請解釋原因並告訴我治療方案。
- 如果我不符合醫療條件，我需要如何監測我的乙型肝炎？
- 我是否需要定期進行肝癌篩檢？如果需要，多久做一次？
- 可否介紹一下臨床試驗？你們是否提供任何B型肝炎臨床試驗？如果有，能否請您向我解釋一下？
- 針對年輕女性：如果我想要孩子，是否應該等待開始治療？如果我現在就需要開始治療，那什麼時候可以考慮要生孩子？
- 患有乙型肝炎會對我的工作或工作能力產生什麼影響？
- 患有B型肝炎會對我的健康保險或獲得健康保險的能力產生什麼影響？
- 以下是我目前服用的藥物名稱---它們對我的肝臟安全嗎？
- 我可以安全服用哪些非處方藥或草藥補充劑來治療疼痛、感冒症狀等？我是否應該接受其他肝病的檢查，如丙型肝炎或丁型肝炎？
- 我是否應該接種疫苗來預防甲型肝炎？

新的診斷可能會讓人感到害怕，但與醫生討論治療和護理問題可以減輕您的焦慮。準備好正確的問題會讓情況大不相同。使用本指南可以幫助您減少恐懼感，並在與醫生談論乙型肝炎時更加自如。