

乙型肝炎傳播方式的誤解

你知道嗎？

任何人都可能感染乙型肝炎。這是世界上其中一個最常見的傳染病。乙型肝炎會影響你的肝臟。目前有3億人患有乙型肝炎。

乙型肝炎可以通過以下途徑傳播：



分娩



血液接觸



無保護性
行為



共用衛生
用品



不潔淨的針頭
和醫療設備



不潔淨的紋身
和穿刺設備



不潔淨的理
髮工具

乙型肝炎不會通過以下途徑傳播：



共融餐食



共用水杯或廁所



咳嗽或噴嚏



母乳餵養



握手



擁抱或親吻

乙型肝炎不僅僅影響某些人，也不是對不良行為的懲罰。瞭解你的乙型肝炎狀態很重要。瞭解事實，進行檢測，並接種疫苗以保護自己和你的親人免受乙型肝炎的侵害！

駁斥關於乙型肝炎的誤解

關於乙型肝炎 一直存在一些錯誤的信息。繼續閱讀以瞭解事實！

大多數患有乙型肝炎的人沒有症狀。有時症狀需要幾十年才會出現！不論是否有症狀，進行檢測都很重要。



任何人都可能感染乙型肝炎。大多數人是在嬰兒或兒童時期感染的。這是世界上最常見的感染之一，會影響你的肝臟。目前有3億人患有乙型肝炎。

目前沒有治癒乙型肝炎的方法。任何承諾治癒的草藥療法都是虛假的。你可以通過接種疫苗、實踐安全性行為以及不分享接觸血液的產品來保護自己免受病毒感染。



患有乙型肝炎的病人可以長壽並健康地生活！每年拜訪醫生1-2次，如果建議，進行治療，並通過充足的運動和戒煙戒酒來保持健康的生活方式，可以降低患肝癌的風險。如果你沒有健康保險，機構和政府還有幫助支付治療費用的資源。

乙型肝炎不會通過食物、水、母乳餵養、咳嗽、打噴嚏、擁抱、親吻或握手等隨意的方式傳播。患有乙型肝炎的人仍然可以結婚、生孩子和工作。



乙型肝炎可以通過分娩、血液接觸、體液、共用家庭用品（剃刀、牙刷等）和醫療環境中不潔淨的針頭，以及理髮店和紋身、穿刺店的不潔淨工具傳播。

乙型肝炎不僅僅影響某些人，也不是對不良行為的懲罰。瞭解事實，進行檢測，並接種疫苗以保護自己和你的親人免受乙型肝炎的侵害！